

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Видьярская СОШ»  
 А. А. Турнина



**МЕНЮ**  
**Вторник (неделя 1)**

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	100	0,4	0,4	6,91	32,84
Кондитерское изделие	20	1	2,92	14,6	85
Жаркое из птицы	200	15,3	16,9	27,5	323,3
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром и лимоном	180/15/5	0,045	0,005	15,12	60,7
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>53,41</b>	<b>20,025</b>	<b>20,665</b>	<b>87,89</b>	<b>616,84</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	100	1,67	10,1	9,7	136,24
Жаркое из птицы	250	17,3	12,9	37,1	333,7
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Чай с сахаром и лимоном	180/15/5	0,045	0,005	15,12	60,7
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>48,00</b>	<b>23,575</b>	<b>23,485</b>	<b>91,44</b>	<b>672,64</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 8,00 рублей)</b>	<b>40,00</b>				

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Сыр	15	3,9	3,97	0,52	54,75
Щи из свежей капусты с картофелем на мкб со сметаной	225/15/10	7,5	8,5	18,2	155,7
Рис отварной	150	3,834	5,42	31,6	210
Биточки рыбные с соусом	90/30	8,55	7,03	18,35	182,76
Хлеб пшеничный	25	1	0,2	9	44
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Компот из яблок	200	0,2	0,005	15,97	65,3
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>62,00</b>	<b>26,504</b>	<b>26,285</b>	<b>111,48</b>	<b>800,39</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Сыр	15	3,9	3,97	0,52	54,75
Щи из свежей капусты с картофелем на мкб со сметаной	250/15/10	8	11,43	18,2	207,67
Рис отварной	180	4,44	8,04	44,67	264
Биточки рыбные с соусом	100/20	8,87	6,72	19,02	172,04
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Компот из яблок	200	0,2	0,005	15,97	65,3
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>66,00</b>	<b>29,97</b>	<b>30,645</b>	<b>127,63</b>	<b>905,76</b>

**МЕНЮ на 8,00 рублей**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Картофельное пюре	150	3,43	7,1	21,1	146
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Чай с сахаром	180/15	0,021	0,005	14,975	60

Технолог-калькулятор: Новикова Н.Н.  
 Старший повар: *В. В. Новикова*